SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 11.09.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),Gem(25gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**590**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),Gem(25gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**590**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Margarina(25gr),Gem(25gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**590**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),Gem fara zahar(25gr),sunca presata pui(50gr),paine integr(100gr), ceai cu indulcit(250ml)	**490 42 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Sunca presata de pui (50 gr), unt(20gr),galbenus de ou fiert(1 buc) paine integrală (100gr)ceai	**519**
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune)(150gr)	**50**
	DIABET	Compot de mere cu îndulcitor (250 ml)	**62 14 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune)(150gr)	**50**
	DIAREIC	Banana medie(~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba taraneasca de legume (400ml),paine(100g),Varza dulce cu smantana (300gr)	**842**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba taraneasca de legume (400ml),paine(100g),Varza călită (250gr)	**748,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba taraneasca de legume (400ml),paine(100g),Varza dulce cu smantana (300gr)	**800,6**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml),paine integr(100),Varza dulce cu smantana (300g)	**800,6 101CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume (400ml), paine integr (100gr), Piftelute de pasare (100g), amestec legume sote (200g)	**735,8**
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat (400ml),paine(100g),Rasol de pasare(100gr),orez cu morcov(200gr)	**730**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Napolitane (50gr)	**125**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Napolitane (50gr)	**125**
	DIABET	Napolitana fara zahar (20 gr)	**95 4 CH**
	HIPOCALORIC	Napolitane (50gr)	**125**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitane (50gr)	**125**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Salata orientala (300gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**844,8**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salata orientala (300gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**844,8**
	DESODAT,HIPOSODAT	Salata orientala (300gr) ,pulpa pui(90gr), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**778,4**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Salata orientala (300gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**844,8**
	DIABET, HIPOCALORIC	Salata orientala (300gr) ,crenwursti de pui(1 buc),ceai indulc(400ml), paine integr(60gr)	**647,6 75 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur(150gr) cu pulpa pui(90),paine integr (100gr), ceai (400ml)	**621,8**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....